

Sanitat es planteja prohibir les màquines expenedores de brioixeria industrial a les escoles

Jiménez critica que els nens no aprenguin a menjar amb la família i amb cuina casolana

EL PERIÓDICO
MADRID

La ministra de Sanitat i Política Social, Trinidad Jiménez, ha avançat avui que el seu departament "contempla" la possibilitat de prohibir que a les escoles espanyoles hi hagi màquines expenedores d'"aliments no recomanables per als nens", com la brioixeria industrial o els snacks, dins del nou projecte de llei de seguretat alimentària que lidera la ministra.

En una entrevista a RNE, Jiménez ha explicat que l'objectiu d'aquesta mesura seria "ajudar que els nens no siguin els prescriptors dels seus propis aliments i puguin menjar més sa". "No hi ha aliments prohibits --ha comentat-- però sí que n'hi ha que són poc recomanables per a la dieta infantil per la gran quantitat de sal, els greixos saturats o els greixos 'trans' que contenen".

Més sedentarisme

La ministra considera que la lluita contra l'obesitat no només és competència d'aquest ministeri, sinó que "està molt lligada als canvis socials a Espanya, pels quals els nens ja no aprenen a menjar amb la família, no mengen aliments cuinats per la família, passen més hores dedicats a l'oci sedentari, canvien els seus hàbits de joc...".

Però assegura que el Ministeri de Sanitat ha d'impulsar campanyes informatives de prevenció de l'obesitat basades en "el foment dels hàbits de vida saludables lligats a l'exercici físic, l'abandonament del tabac i l'alimentació", així com acordar mesures amb la indústria alimentària, que "a través de determinats codis d'autoregulació també col·laborarà en el foment d'hàbits alimentaris més sans".